

Kursplan 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Mix 9.15 – 10.15 Uhr	Reha-Sport 9.15 – 10.00 Uhr			Dance Fit 9.15 – 10.15 Uhr
	Reha-Sport 10.15 – 11.00 Uhr			Tabata Body Mix 10.15 – 11.15 Uhr
	Reha-Sport 11.15 – 12.00 Uhr			Reha-Sport 11.30 – 12.15 Uhr
			Reha Sport 17.00 – 17.45 Uhr	Spinning 17.30 – 18.30 Uhr
Spinning 18.30 – 19.30 Uhr	Spinning 18.00 – 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 18.00 – 19.00 Uhr	Reha Sport 18.00 – 18.45 Uhr	
			Latin-Fitness 18.00 – 19.00 Uhr	
	Boxen 19.00 – 20.00 Uhr	Spinning 19.00 – 20.00 Uhr	Reha Sport 19.00 – 19.45 Uhr	
	Reha-Sport 19.20 – 20.05 Uhr		Bodystyling 19.00 – 20.00 Uhr	

Raum 1

Raum 2



fit'ALL
Gemeinsam neue Kräfte