

# Kursplan 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Fit Mix</b> 9.15 – 10.15 Uhr	<b>Reha-Sport</b> 9.15 – 10.00 Uhr			<b>Dance Fit</b> 9.15 – 10.15 Uhr	
	<b>Reha-Sport</b> 10.15 – 11.00 Uhr			<b>Tabata Body Mix</b> 10.15 – 11.15 Uhr	<b>Fitnesszirkel</b> 10.15 – 11.15 Uhr
	<b>Reha-Sport</b> 11.15 – 12.00 Uhr			<b>Reha-Sport</b> 11.30 – 12.15 Uhr	<b>Spinning</b> 11.30 – 12.30 Uhr
			<b>Reha Sport</b> 17.00 – 17.45 Uhr	<b>Spinning</b> 17.30 – 18.30 Uhr	
<b>Spinning</b> 18.30 – 19.30 Uhr	<b>Spinning</b> 18.00 – 19.00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 18.00 – 19.00 Uhr	<b>Reha Sport</b> 18.00 – 18.45 Uhr		
			<b>Latin-Fitness</b> 18.00 – 19.00 Uhr		
	<b>Boxen</b> 19.00 – 20.00 Uhr	<b>Spinning</b> 19.00 – 20.00 Uhr	<b>Reha Sport</b> 19.00 – 19.45 Uhr		
	<b>Reha-Sport</b> 19.20 – 20.05 Uhr		<b>Bodystyling</b> 19.00 – 20.00 Uhr		

Raum 1

Raum 2



**fit'ALL**  
Gemeinsam neue Kräfte