

# Kursplan Sommer 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pump &amp; Stretch</b> 9.15 – 10.15 Uhr	<b>Reha-Sport</b> 9.15 – 10.00 Uhr	<b>Lift-Up</b> 18.00 – 19.00 Uhr	<b>Reha Sport</b> 17.00 – 17.45 Uhr	<b>Zumba</b> 9.15 – 10.15 Uhr
<b>Pilates</b> (ab 19.07.) 19.00 – 20.00 Uhr	<b>Reha-Sport</b> 10.15 – 11.00 Uhr	<b>Spinning</b> 19.00 – 20.00 Uhr	<b>Reha Sport</b> 17.35 – 18.20 Uhr	<b>Bauch/Beine/Po</b> 10.15 – 11.15 Uhr
<b>Spinning</b> 20.00 – 21.00 Uhr	<b>Reha-Sport</b> 11.15 – 12.00 Uhr		<b>Reha Sport</b> 18.00 – 18.45 Uhr	<b>Reha-Sport</b> 11.30 – 12.15 Uhr
	<b>Reha-Sport</b> 12.15 – 13.00 Uhr		<b>Reha Sport</b> 18.25 – 19.10 Uhr	<b>Reha-Sport</b> 12.30 – 13.15 Uhr
	<b>Zumba</b> 18.00 – 19.00 Uhr		<b>Reha Sport</b> 18.25 – 19.10 Uhr	<b>Boxen</b> 18.00 – 19.00 Uhr
	<b>Boxen</b> 19.00 – 20.00 Uhr		<b>Reha Sport</b> 18.50 – 19.35 Uhr	<b>Spinning</b> 18.30 – 19.30 Uhr
	<b>Reha-Sport</b> 19.15 – 20.00 Uhr		<b>Bodystyling</b> 19.15 – 20.15 Uhr	
	<b>Reha-Sport</b> 20.05 – 21.00 Uhr			

Raum 1

Raum 2